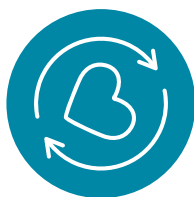


#leef voluit

VERBIND
VANUIT JE

passie

KONEKT
VOORJAAR
2018



konekt.be





Connie

De tekeningen op de cover zijn van de hand van

Connie Matthys (*4 april 1989).

Connie eigende zich op enkele jaren tijd een eigen stijl toe. Vertrekkende vanuit een foto of een krantenartikel komt ze tot een zeer gedetailleerd werk. Ze onderzoekt vormen en contouren met een speels lijnenspel en werkt dit zeer geconcentreerd af met details, symbolen en figuren. Haar inspiratie vindt ze vaak bij meesters als Botticelli, Van Eyck, Rubens of Memling.

Voor de tekeningen op de covers nam ze foto's van haar collega's. Deze foto's waren de basis om gedurende de zomervakantie tot dit resultaat te komen.

*Connie tekent in **Kunstatelier Veer-10 van De Sperwer vzw**. Veer-10 is een werk- en ontmoetingsplaats voor volwassenen met een beperking. Ze komen er samen om artistiek en creatief te werken. De focus ligt op ontmoeten: ontmoeting met de persoon zelf, het ontmoeten van verschillende materialen en het ontmoeten van anderen. Het is een open atelier dat niet enkel het artistieke oog verbreedt.*

Bezoekadres: *Gentse Steenweg 6 te Lokeren
(van maandag tot donderdag van 9u-11u30
en van 14u-15u30) www.sperwer.be/artotheek*

Colofon Foto's Marc Beaucourt en vele anderen.
Ook dankjewel aan iedereen die voor teksten en feedback zorgde. Vorm: **Ilot** - grafisch ontwerp



VERBIND VANUIT JE PASSIE



**Sta in je volle kracht.
Neem een actieve rol op
in de samenleving.**

#HOEDOEDEDA

Leer je talent kennen.
Zet het in voor anderen.
Kijk met trots naar wat je bereikt hebt.

Zoek het op
www.konekt.be



SAMEN OP STAP DE WERELD IN

Leef voluit.

Ontdek wat er te beleven valt.

Leer hoe je zelf
een uitstap plant.

Maak vrienden om samen
mee op stap te gaan.



Bezoek een ecologische papier- fabriek

Weet jij hoe papier wordt gemaakt? In Stora Enso maken ze nieuw papier van oud papier. Met Vormingplus.

Locatie: Gent



De Ronde van Vlaanderen

Geniet mee van deze beroemde wielerspektakel. Een echt volksfeest. Want de koers is van ons!

Locatie: Gent



Traag naar kunst kijken

Wat vertelt de kunstenaar ons? Kom mee kijken in het Museum voor Schone Kunsten. Met Vormingplus.

Locatie: Gent

Cultuurcentrum 30 CC Leuven

Volgend seizoen kan je weer mee naar Cultuurcentrum 30 CC in Leuven. Dankzij de groeps cultuurbonnen van de stad Leuven kunnen we de prijs laag houden. We gaan er naartoe in groep. Er is elke keer een voorbespreking over de voorstelling.

Wil je dit zeker niet missen? Stuur dan een mail naar info@konekt.be en vermeld "Proeven van cultuur". We houden je dan op de hoogte via mail.

Wil je mee een aantal voorstellingen uitkiezen om naartoe te gaan met 'Proeven van cultuur'? Dan ben je welkom op dinsdag 15 mei 2018 in Leuven.

‘Met een gids leer ik de
bijzondere hoekjes en
kantjes kennen van de stad.’

Murat



Op stap in Aalst of Brussel

Verken de stad met de ervaren gidsen van Vizit. Je wordt verwend met weetjes, verhalen en proevertjes.

Locatie: Aalst | Brussel



Geraak overal met trein, tram, bus

Met het openbaar vervoer geraak je op veel plaatsen. We leren je hoe je dat best aanpakt.

Locatie: Leuven



Dagtrippers

Waar wil jij heen? Plan je eigen uitstap. We gaan samen op pad naar jouw bestemming.

Locatie: Gent | Leuven

‘Ik heb geleerd om een
uitstap te plannen.
Ik kan nu met mijn
beste vriend op stap.’

Nicolas



#HOEDOEDA

Je vindt alle cursussen van Konekt in deze brochure met een korte uitleg.

Lees meer over al deze cursussen online. Er staat bij elke cursus uitleg en praktische informatie.

Je kan je online [Inschrijven](#)

Ga naar www.konekt.be
Klik in de menubalk
bovenaan op **Aanbod**.



SAMEN KOKEN

**Ben jij een keukenprins(es)?
Deel je passie voor koken met
andere koks.**



Balletjes en burgers

Burgers en balletjes bestaan in allerlei geuren en smaken. Leer ze klaarmaken in deze kookworkshop. Met KVLV.

Locatie: Hasselt



Koken uit Ons Kookboek

Geniet van traditionele gerechten en leer ze zelf maken. Deze kookworkshop doen we samen met KVLV.

Locatie: Gent | Leuven

‘Na de kookworkshop heb ik mijn ouders uitgenodigd en voor hen gekookt.’

Kevin



Pizza maken met kinderen

Beleef samen met je kind, neefje of buurmeisje een gezellige dag. Een workshop met KVLV.

Locatie: Antwerpen

MIJN TALENT

Waar ben je goed in? Wat doe je graag?
Hoe kan je dat inzetten in je leven?
Het is gemakkelijker om je dromen
na te jagen als je goed zicht hebt op je
sterktes.

We gaan samen op zoek naar jouw
talent. Op een creatieve manier breng
je jezelf in beeld.

Dan kijken we naar je leven. Waar ben
je blij over? Wat wil je anders?
Je zal het merken. Je krijgt veel meer
gedaan door te focussen op talent.
Met Vormingplus.

Locatie: Brugge

**‘Als je doet waar je
goed in bent, wordt
het leven vanzelf
leuker.’**

Paul



EXPRESSIEF TALENT

Druk je uit op een creatieve manier. Ontdek je talent. Ontwikkel het samen met anderen.



‘In mijn vrije tijd kleur ik graag. Dat brengt me echt tot rust.’

Hilde

Technieken met kleurpotloden

Hou jij van kleuren? We nemen er een kleurplaat bij. Ontdek wat je kan doen met kleurpotloden. Met KVLV.

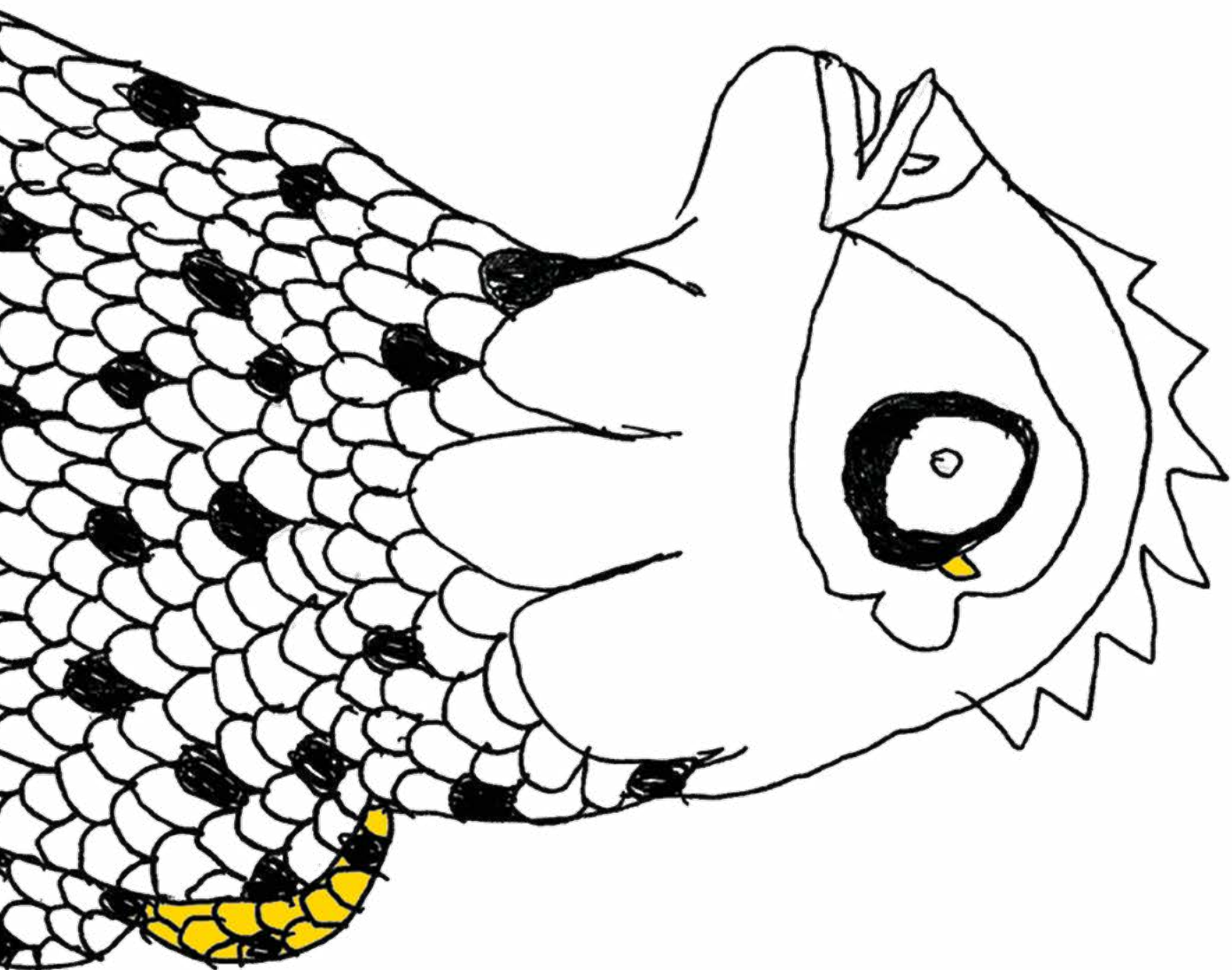
Locatie: Antwerpen | Hasselt



Percussie: sla je slag

Stevig trommelen, slaan, schudden. Djembé en tamboerijn. Opzweepende, vrolijke en ontroerende klanken.

Locatie: Gent | Leuven



Kleur het voorjaar!
Ga mee op cursus met Konekt.
#leefvoluit

Haal me hieruit en hang me op.
Ga mee op cursus met konekt. #leefvoluit

VOORJAAR 2018



#COMBI Voor iedereen

#PROFS Voor professionelen, familie en vrijwilligers

Aanbod Verbind vanuit je passie

Aanbod Raak uit de knoop



Raak uit de knoop



Verbind vanuit je passie



Werk vanuit je talent



Maak de wereld inclusief



DECEMBER 2017

Zaterdag 2 DEC Ontdek de natuur

Zaterdag 2 DEC Overal met trein tram bus

Donderdag 7 DEC Natuurgebied de Assels

JANUARI 2018

Dinsdag 16 JAN Opleiding tot woordvoerder - Info

Donderdag 18 JAN Dwang of routine 2.0

Donderdag 18 JAN Samenwerken in ondersteuning

Donderdag 18 JAN Percussie - sla je slag

Vrijdag 19 JAN Vriendengroepen

Dinsdag 23 JAN Opleiding tot woordvoerder - Info

Donderdag 25 JAN Percussie - sla je slag

Maandag 29 JAN Wat stop ik in de draad?

Dinsdag 30 JAN Dagtrippers

Dinsdag 30 JAN Gesprek ondersteuningscirkels

FEBRUARI 2018

Donderdag 1 FEB Emotionele druk in mobiele begeleiding

Dinsdag 6 FEB Dagtrippers

APRIL 2018

Woensdag 11 APR Vrijen enzo

Zaterdag 14 APR Op stap in Aalst

Zaterdag 14 APR De Roze Joker

Dinsdag 17 APR Communiceren via lichaamstaal #PROFS

Vrijdag 20 APR Dagbesteding op maat #PROFS

Vrijdag 20 APR Driedaagse trekking

Zaterdag 21 APR Hoe raak je aan de praat

Zaterdag 21 APR Mediacafé

Dinsdag 24 APR Muziek en filmpjes

Dinsdag 24 APR De tijd van toen: in den hof

Woensdag 25 APR Online gamen

Donderdag 26 APR Praten over kinderwens #PROFS

Donderdag 26 APR Lente in Latemse Meersen

Vrijdag 27 APR Alle gedrag heeft zin #PROFS

Vrijdag 27 APR Fotofun met smartphone en tablet

Zaterdag 28 APR Ontmoetingsnamiddag

Zaterdag 14 APR De Roze Joker

MEI 2018

Donderdag 3 MEI Mijn talent

BRUGGE

Donderdag	8 FEB	Plagen, pesten of testen	GENT	#PROFS
Zaterdag	10 FEB	Maak je wensen waar	GENT	
Zaterdag	10 FEB	Love in the city	GENT	
Donderdag	15 FEB	Liefde is overal	LEUVEN	
Vrijdag	23 FEB	Fit in je hoofd	GENT	
Vrijdag	23 FEB	Beeldmateriaal in het gesprek	ANTWERPEN	#PROFS
Zaterdag	25 FEB	De Roze Joker	GENT	

MAART 2018

Donderdag	1 MA	Betrokken zonder jezelf te verliezen	GENT	#PROFS
Vrijdag	2 MA	Emotionele ontw. & comorbiditeit	LEUVEN	#PROFS
Vrijdag	2 MA	Relaxen in 't kwadraat	BRUGGE	#COMBI
Dinsdag	6 MA	Ontspan en geniet	GENT	
Donderdag	8 MA	Ik vraag het aan	GENT	
Vrijdag	9 MA	Inspiratienamiddag voor vrijwilligers	GENT	#COMBI
Zaterdag	10 MA	Ik vraag het aan	OOSTENDE	
Woensdag	12 MA	De draad bij ernstige beperking	GENT	#PROFS
Donderdag	15 MA	Facebook voor beginners	GENT	
Donderdag	15 MA	Facebook voor beginners	LEUVEN	
Donderdag	15 MA	Lente in natuurgebied Moisbroek	LOKEREN	
Dinsdag	20 MA	Relaxen voor senioren	LEUVEN	
Zaterdag	24 MA	Bezoek een ecologische papierfabriek	GENT	
Donderdag	29 MA	Facebook voor gevorderden	GENT	
Donderdag	29 MA	Facebook voor gevorderden	LEUVEN	
Donderdag	29 MA	Matchmaker	GENT	#PROFS
Donderdag	29 MA	Van zorgverlener naar ondersteuner	LEUVEN	#PROFS
Zaterdag	31 MA	De Ronde van Vlaanderen	GENT	

Vrijdag	4 MEI	Met cliënten naar verandering	LEUVEN	#PROFS
Dinsdag	8 MEI	De tijd van toen: in den hof	LEUVEN	
Dinsdag	15 MEI	Proeven van cultuur: kies mee	LEUVEN	
Donderdag	17 MEI	Basiscursus seksualiteit	LEUVEN	#PROFS
Donderdag	17 MEI	Mijn talent	BRUGGE	
Vrijdag	18 MEI	Instagram	GENT	
Vrijdag	25 MEI	Coachen van cliënten	ANTWERPEN	#PROFS
Zaterdag	26 MEI	Ik ben holebi	OOSTENDE	
Donderdag	31 MEI	Als de nacht valt	GENT	#PROFS

JUNI 2018				
Vrijdag	1 JUN	Traag naar kunst: kijken	GENT	
Dinsdag	5 JUN	Hoe herken ik grenzen	GENT	
Donderdag	7 JUN	Jouw organisatie mediawijs	GENT	#PROFS
Donderdag	7 JUN	Werken aan het zelfbeeld van je cliënt	GENT	#PROFS
Dinsdag	12 JUN	Mobiele ondersteuning	GENT	#PROFS
Zaterdag	16 JUN	Mediacafé	GENT	
JUNI 2018				
Zaterdag	7 JUL	De Roze Joker	GENT	

OOK IN 2018				
Konekt.be	2018	Technieken met kleurpotloden	HASSELT	#COMBI
Konekt.be	2018	Koken uit Ons Kookboek	GENT	
Konekt.be	2018	Koken uit Ons Kookboek	LEUVEN	
Konekt.be	2018	Balletjes en burgers	HASSELT	
Konekt.be	2018	PIZZA maken met kinderen	ANTWERPEN	

Maak iemand blij ...



Jij bent voluit



Prettige dag gewenst!

Doe eens zot!
Suggestie



Ga ervoor!

Jouw talent:

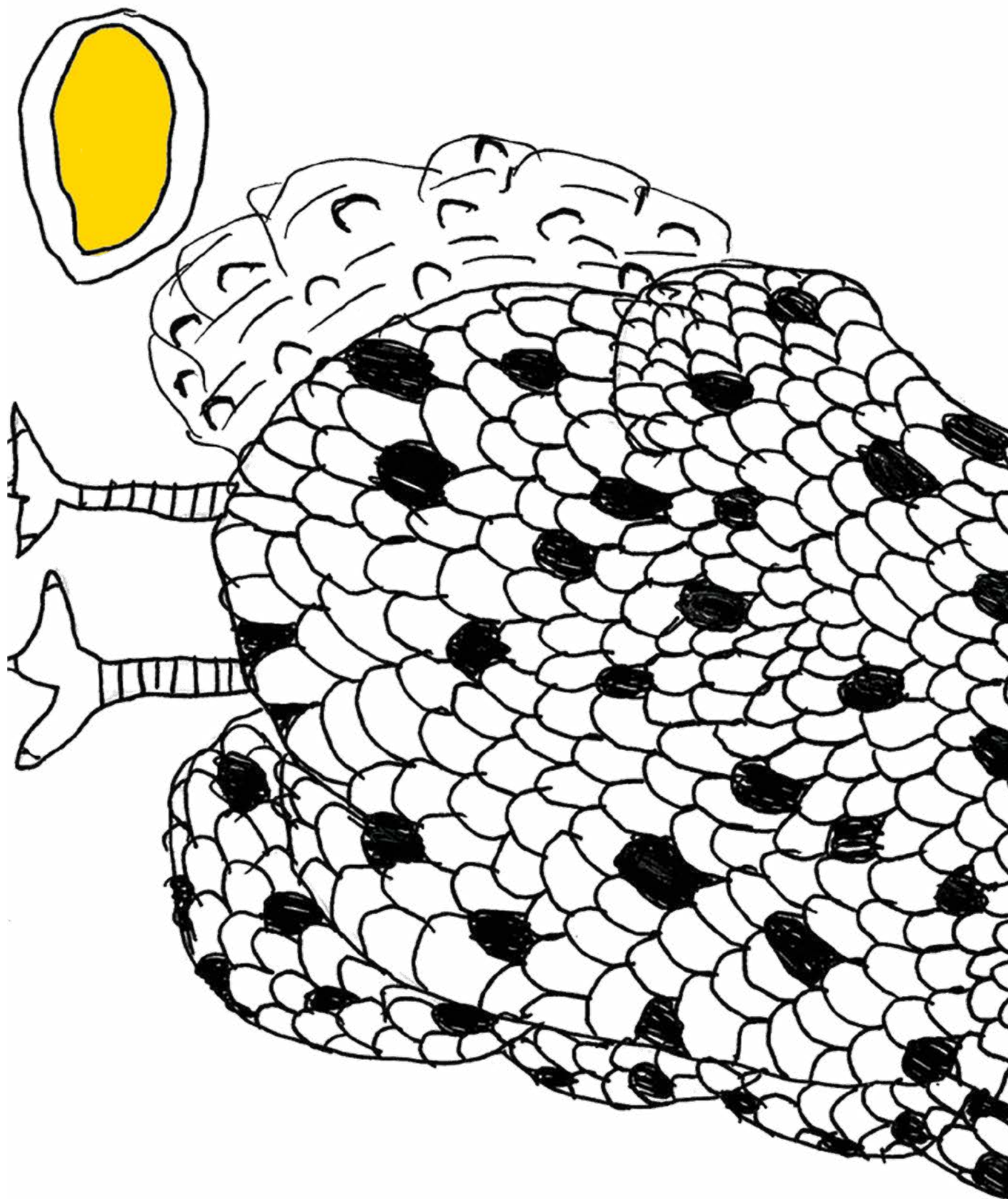


Geniet ervan!

Ik ben blij
op jou!



#leef voluit



Kleur het voorjaar!

Maak een plan. Leg je ei. Ga mee op cursus met Konekt.

#leefvoluit

MAAK VRIENDEN

Waar kun je
mensen leren kennen?
Hoe maak je vrienden?
Wat kun je samen doen?



De Roze Joker

Ben je holebi? Of twijfel je nog? Bij De Roze Joker kunnen holebi's met een beperking elkaar ontmoeten.

Je kan ook deelnemen aan de cursus 'Ik ben holebi', een weekend in Oostende. (zie brochure Raak uit de knoop)

Locatie: Gent



Vriendengroepen

Woon je in Gent? Wil je graag nieuwe mensen leren kennen? Bouw dan mee aan onze vriendengroep.

Locatie: Gent

WOORDVOERDER

Je zet je TV aan.
Je slaat een magazine open.
Mensen vertellen over hun vereniging.
Ze praten over hun hobby.
Ze delen hun mening.

Ook jij kan voor publiek spreken.

Spreek je graag voor publiek?
Of wil je dat leren?

Vertel een boeiend verhaal over jouw passie.
Praat over jouw vereniging.
Deel je mening.

Volg de opleiding tot woordvoerder.

Hoe bouw je je verhaal op?
Waar let je op wanneer je voor publiek staat?
Hoe werkt presentatiemateriaal?

In de opleiding tot woordvoerder leer je het allemaal.

We vertrekken vanuit je talent.
In deze opleiding leer je hoe je mensen kan boeien met je verhaal.
Experten ondersteunen je tijdens deze opleiding.

In het tweede deel van de opleiding doe je praktijkervaring op.

Wil je meer weten?
Kom dan naar onze info-avond.
Breng gerust iemand uit je netwerk mee.

Locatie Leuven | Gent



RUST EN ONTSPANNING

Leer hoe je kan ontspannen en genieten.

Heb je al wat levenservaring?

Haal herinneringen op aan vroeger.



De tijd van toen

We bezoeken een moestuin.
Ontdek wat er allemaal groeit.
We koken iets lekkers met groenten uit de tuin.

Deze cursus is voor senioren.

Locatie: Leuven



Relaxen in 't kwadraat

Leer hoe je jezelf en anderen verwent met een massage. Schrijf in met een familielid, vriend of begeleider.

Locatie: Gent | Leuven



Ontspan en geniet

Voorjaarsmoeheid? Niet bij ons!
We gaan voor 100% verwennerij.
Zzzzzzalig!

Deze cursus is voor senioren.

Locatie: Gent | Leuven

PLATFORM K

In **Common Ground** maakt en danst Performer Benjamin Vandewalle (ex P.A.R.T.S.) een trio met Hannah Bekemans en Kobe Wyffels, twee dansers van Platform-K. Op de dansvloer - de 'common ground' - ontmoeten drie heel verschillende lichamen elkaar via beweging. Het resultaat is een fysieke dialoog waarbij sociaal aangeleerde grenzen vervagen en de verbeelding vrij spel krijgt.

Common Ground is de nieuwe voorstelling van Platform-K, een werkplek voor professionele dansers met een beperking, in coproductie met Vooruit. Reserveer snel je tickets via www.vooruit.be



ZORG VOOR DE NATUUR

Hou je van de rust? Ben je graag in de natuur? Ontdek met ons een natuurgebied. Leer andere mensen kennen die hier ook van houden. Misschien kunnen jullie wel samen op stap.



Driedaagse trekking

We trekken door natuurgebied en passeren mooie dorpjes langs de rivier. En af en toe een terrasje ;-).

Locatie: Weert



Lente in de Latemse Meersen / Molsbroek

Werner heeft een passie voor natuur. Hij vertelt ons meer over de dieren en planten in de lente.

Locatie: Gent | Lokeren

‘De lente, die kan je voelen met al je zintuigen, heerlijk is dat!’


Werner



Ontdek de natuur

Ontdek samen met andere leden van Natuurpunt hoe de natuur verandert in de Bourgoyen-Ossemeersen.

Locatie: Gent



De 5 passies van Wine

dansen en bewegen

Omdat je dan aan je lichaam voelt dat je leeft.

mooie kleuren

Die doen mij denken aan natuur, bloemen, wandelingen en zomer.

reizen

Ik leer andere mensen kennen.

Ik leer mezelf beter kennen.

etentjes met goeie vrienden

Iedereen is ontspannen en gelukkig.

als alles klopt

Kasten zonder stof, teksten zonder schrijffouten, de plant op z'n plaats, een outfit die iemand geweldig staat... Dit brengt rust in mijn hoofd.

En ik word blij als andere mensen blij zijn. Want blijheid werkt aanstekelijk. Daarom zorg ik er voor dat mensen hun talenten kunnen ontdekken.

Ze stralen hierdoor en dan straal ik ook.

Leef
voluit

BRAKE-OUT

Ben jij tussen 18 en 30 jaar oud? Dan is BRAKE-OUT iets voor jou. In een traject van 2 à 3 jaar krijg je de kans om je vleugels te spreiden. We gaan samen op zoek naar je talent en zoeken uit hoe we dit talent kunnen ontwikkelen. Je krijgt de kans om nieuwe ervaringen op te doen. Je kan nieuwe rollen uitproberen: een job, vrijwilligerswerk of lid worden van een vereniging in de buurt. En we verruimen je vriendengroep. Want je droom waarmaken, doe je niet alleen!

Op 14 december van 19u tot 20.30u organiseren we een gratis kick off-moment voor dit nieuwe inclusieproject.

ZEBRASTRAAT, Gustaaf Carlierlaan 232, Gent (vlakbij de afrit Gent-Centrum).

Wil je hier bij zijn? Dat kan!
Bel 09/261.57.50 of
mail naar info@konekt.be



#leef voluit

Inspiratiedag voor vrijwilligers



Werkt je organisatie met vrijwilligers? Geef hen een interessante workshop, waarbij ze ook in de watten worden gelegd.

In deze onderdompelingcursus ervaar je zelf wat een beperking betekent.
Hoe voelt het om afhankelijk te zijn?
In welke mate word je sociaal uitgesloten?
Wat als de wereld jou niet begrijpt?

Je eigen ervaringen zijn het uitgangspunt. Op basis hiervan ontwikkel je een aantal handvatten in het omgaan met mensen met een beperking. Je leert met je lijf, je hoofd en je emoties.



KAAP DE COVER

Teken 1 figuurtje.
Stuur het ons via post of mail.

Annelies Poppe
Lijnmolenstraat 153 | 9040 Gent
of annelies.poppe@konekt.be



Raak uit de knoop



Verbind vanuit je passie



Werk vanuit je talent

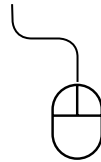


Maak de wereld inclusief



Zomercursussen 2018

Inschrijven kan online op www.konekt.be



Moeilijk om online in te schrijven?
Stuur een mail naar info@konekt.be
of bel naar het secretariaat: **09 261 57 50**



Je vindt ons over heel Vlaanderen.
Voor cursussen op maat, komen we naar je toe.

Konekt vzw

www.konekt.be
info@konekt.be
Facebook Konektvzw

Lijnmolenstraat 153, 9040 Gent
Ravenstraat 98, 3000 Leuven

V.U.: Koen Deweer,
Lijnmolenstraat 153, 9040 Gent

